



“

¡BIENVENIDO/A A SIERRE-ZINAL 2026!

Como atleta invitado/a del grupo élite de Sierre-Zinal, nos alegra muchísimo darte la bienvenida a esta 53.ª edición.

A continuación encontrarás toda la información necesaria para preparar tu fin de semana de competición. Te agradecemos que leas atentamente este briefing y que consultes regularmente las comunicaciones oficiales de Sierre-Zinal por si hubiera alguna actualización.

”



NUEVA SALIDA FEMENINA

Con el objetivo de dar mayor visibilidad al grupo élite femenino y ofrecer una competición más equitativa, la salida femenina tendrá lugar a las **10:30 h.**

MUJERES

Salida del autobús desde Zinal: 08:30 h

Salida de la carrera en Sierre: 10:30 h

HOMBRES

Salida del autobús desde Zinal: 09:00 h

Salida de la carrera en Sierre: 11:00 h

Este nuevo formato implicará un mayor número de adelantamientos entre las diferentes categorías. Contamos con tu juego limpio, tu respeto hacia los demás participantes y tu atención durante toda la carrera.

ACCESO A LA SALIDA

Independientemente de cómo llegues a Sierre, deberás pasar obligatoriamente por [la zona de acogida](#). Esta nueva organización se debe a las obras que se están llevando a cabo actualmente en la zona de salida.

SI TE ALOJAS EN ZINAL

Habrá autobuses reservados para los atletas invitados con los siguientes horarios:

 **Mujeres: 08:30 h**

 **Hombres: 09:00 h**

Los autobuses te dejarán directamente en la zona de acogida.

SI LLEGAS A SIERRE POR TUS PROPIOS MEDIOS

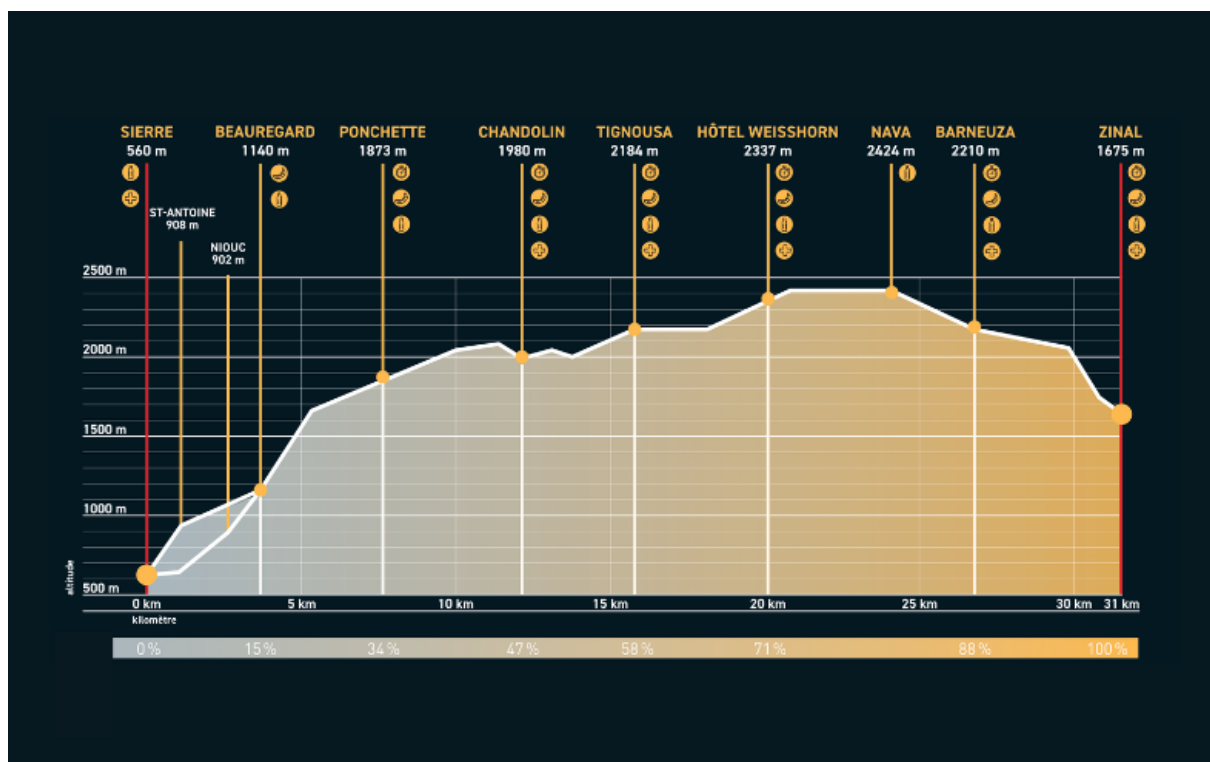
Deberás dirigirte a la zona de acogida obligatoria siguiendo las indicaciones de las páginas [Acceso a la salida desde Sierre](#) y [Acceso para participantes](#).

ZONA DE CALENTAMIENTO

A partir de las **9:30** para las mujeres y de las **10:00** para los hombres, te recomendamos atravesar la zona de acogida para acceder al espacio de calentamiento situado en los 600 metros que conducen a la línea de salida. Podrás utilizar libremente este tramo para calentar.

HIDRATACIÓN EN LA SALIDA

No habrá ningún punto de agua disponible en la zona de salida. Lleva tu propia bebida. En caso de mucho calor, se repartirán cubitos de hielo.



ASISTENCIA DURANTE LA CARRERA

La asistencia externa solo está permitida en un perímetro de 200 metros antes y después de los avituallamientos oficiales.

Cualquier asistencia recibida fuera de estas zonas podrá conllevar una penalización o incluso la descalificación. Asegúrate de informar de ello a tu equipo de asistencia.

RECORRIDO

AVITUALLAMIENTOS

INTEGRIDAD DEPORTIVA Y ANTIDOPAJE

Sierre-Zinal está plenamente comprometida con la integridad de la competición, la protección de la salud de los participantes y el respeto de los valores éticos del evento.

Contamos contigo para mantener un comportamiento acorde con las normas y los valores de la carrera.

Se podrán realizar controles antidopaje:

- antes del evento;
- en la meta.

REGLAMENTO

INVITACIÓN A LOS WORKSHOPS DE LA AIU Y LA WMRA

La [WMRA](#), en colaboración con la [Athletics Integrity Unit \(AIU\)](#) y Sierre-Zinal, te invita a una sesión en la que tendrás la oportunidad de aprender más y hacer todas tus preguntas a Aditya Kumar, de la AIU, sobre la integridad en el deporte y la lucha contra el dopaje.

La AIU es responsable de todas las actividades relacionadas con la lucha contra el dopaje y la integridad dentro de [World Athletics](#).

Esta sesión tendrá lugar el **viernes 7 de agosto a las 10:30**, en la sala polivalente de Zinal. Nos gustaría que todos los atletas participaran, ya que es una excelente oportunidad para conocer mejor tus derechos y responsabilidades. **La sesión de la mañana está reservada exclusivamente para los atletas, y es muy importante que asistas.**

Una segunda sesión, organizada el mismo **viernes a las 14:00**, está dirigida a entrenadores, managers, representantes de marcas y a cualquier persona que desee conocer a la AIU y comprender mejor cómo funciona.

Aquí encontrarás un [documento](#) preparatorio.
Te invitamos a consultarlo para preparar tus preguntas.

GUÍA DEL ATLETA

CEREMONIA DE PREMIACIÓN Y PREMIOS EN METÁLICO

La ceremonia de premiación tendrá lugar a las 16:45 h en el escenario principal de Zinal y tendrá una duración aproximada de una hora.

Subirán al escenario:

-  Los tres primeros clasificados de cada categoría;
-  los hombres que hayan logrado un tiempo inferior a 2 h 40;
-  las mujeres que hayan logrado un tiempo inferior a 3 h 10.

Los hombres con un tiempo inferior a 2 h 50 y las mujeres con un tiempo inferior a 3 h 20 también podrán optar a un premio en metálico, de acuerdo con la tabla oficial. Los atletas con derecho a premio que no sean llamados al escenario recibirán su premio después de la ceremonia, detrás del escenario.

No se enviará ningún premio con posterioridad.

CONSULTAR LA TABLA DE PREMIOS

SEGMENTOS GOLDEN TRAIL WORLD SERIES

El recorrido de Sierre-Zinal incluye tres segmentos oficiales de la Golden Trail World Series:



BEST CLIMBER



BEST SPRINTER



BEST DOWNHILLER

Los cinco atletas más rápidos en cada uno de estos segmentos obtendrán puntos de bonificación para la clasificación general de la GTWS.

Estos puntos solo serán válidos para los atletas que finalicen la carrera.

SEGMENTOS Y PUNTOS

VER EL VÍDEO DE LOS SEGMENTOS

METEOROLOGÍA, BOLSAS Y MATERIAL

En función de las condiciones meteorológicas o de circunstancias excepcionales, la organización podrá comunicar recomendaciones o instrucciones adicionales antes de la salida.

Recuerda consultar el reglamento oficial de Sierre-Zinal, que prevalece en cualquier caso.

REGLAMENTO



Habrà un servicio de consigna para las bolsas en la salida. Tus pertenencias serán transportadas posteriormente hasta Zinal.



No está permitido el uso de bastones ni de auriculares.



En condiciones normales de carrera, no se exige ningún material obligatorio.

INFORMACIÓN OFICIAL

Hasta el día de la carrera, recuerda consultar regularmente los canales oficiales de comunicación de Sierre-Zinal:

- newsletters;
- sitio web;
- redes sociales oficiales.

Cualquier modificación relacionada con la meteorología, el recorrido, la organización o el reglamento se comunicará exclusivamente a través de estos canales.

”

¡Gracias por formar parte del grupo élite de esta 53.^a edición!
Te deseamos una excelente recta final de preparación y esperamos verte muy pronto en Sierre-Zinal.

- El equipo de Sierre-Zinal



Desde 2018, la única carrera suiza que forma parte de dos prestigiosos circuitos internacionales.

**GOLDEN
TRAIL
WORLD
SERIES**



[Haz clic aquí para darte de baja](#)

SIERRE ZINAL[®] 
LA COURSE DES CINQ 4000

Rue Centrale 6 | 3960, Sierre | +41 79 710 96 09 | info@sierre-zinal.com

