

SIERRE-ZINAL, MAIS PAS SEULEMENT

PROGRAMME



PROGRAMME 6 AOÛT 2026

JEUDI 6 AOÛT, ZINAL

FREE TO RUN

Restauration sur place au Relais de la Tzoucdana

18h00 Ouverture des portes

19h00 Animation musicale avec Emy No Joke

20h15 Diffusion du court-métrage: Comment Rémi Bonnet a battu le record du monde du Kilomètre Vertical

20h30 Petit mot de la direction Sierre-Zinal

20h45 Diffusion de Free To Run

*Uniquement en cas de beau temps.
Prendre un siège et des habits chauds.*

PROGRAMME

7 AU 9 AOÛT 2026

VENDREDI 7 AOÛT, VILLE DE SIERRE

COURSE DES CINQ OBSTACLES 10^E ÉDITION

- Dès 13h30** Ouverture de l'Hôtel de Ville pour la distribution des dossards pour la course du samedi 8 août et celles des enfants
Ouverture du village Sierre-Zinal et photos offertes avec votre dossard
- 17h00-18h30** Course des Cinq Obstacles
Échauffement proposé par notre partenaire IdéeSport
17h00, départ filles 4-5 ans
17h15, départ garçons 4-5 ans
17h30, départ filles 6-7 ans
17h45, départ garçons 6-7 ans
18h00, départ filles 8-9 ans
18h15, départ garçons 8-9 ans
- 17h45** Conférence de presse sur accréditation au restaurant le Bourgeois à Sierre
- 18h30** Présentation Run & Sign sur la scène devant l'Hôtel de Ville de Sierre
- 18h45** Présentation des coureurs élités devant l'Hôtel de Ville de Sierre
- 19h15** Remise des prix de la Course des Cinq Obstacles devant l'Hôtel de Ville de Sierre
- 19h30** Fin de la distribution des dossards
Soirée festive Couleur Pavé

SAMEDI 8 AOÛT, SIERRE - ZINAL

COURSE SIERRE-ZINAL 53^E ÉDITION

- 03h00-06h00** Prise de dossards à l'Hôtel de Ville de Sierre
08h00-11h00 (Fermé entre 6h et 8h - réouvre entre 8h et 11h)
- 04h40** Fermeture temporaire de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
- 04h45** Départ du bloc 1 Touristes à Sierre
05h00 Départ du bloc 2 Touristes à Sierre
05h15 Départ du bloc 3 Touristes à Sierre
- 05h25** Ouverture temporaire de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
- 05h40** Fermeture temporaire de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
- 05h45** Départ du bloc 4 Touristes à Sierre
06h00 Départ du bloc 5 Touristes à Sierre
06h15 Départ du bloc 6 Touristes à Sierre
- 06h25** Ouverture de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
- 10h15** Départ de la course Juniors à Chandolin

ANIMATIONS TOUTE LA JOURNÉE SUR LA PLACE DU VILLAGE DE ZINAL !

PROGRAMME

SUITE

SAMEDI 8 AOÛT, SIERRE - ZINAL

COURSE SIERRE-ZINAL 53^E ÉDITION

10h25	Fermeture temporaire de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
10h30	Départ catégorie Coureurs femmes (élites + coureuses ayant choisi cette option) Début de la course en live sur les écrans à Chandolin, Tignousa et Zinal
10h40	Ouverture temporaire de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
10h55	Fermeture temporaire de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
11h00	Départ des élites invités et du bloc 1 Coureurs à Sierre
11h00 Zinal	Concert du camp musical de la Concordia de Bagnes, la Concordia de Vétroz, la Rosablanc de Nendaz et la Persévérante de Plan-Conthey - sous la grande tente à Zinal
11h10	Départ du bloc 2 Coureurs
11h20	Départ du bloc 3 Coureurs
11h30	Ouverture de la route entre le départ à Finges et le Val d'Anniviers
13h25	Arrivée des premiers coureurs élites à Zinal
16h45	Remise des prix avec show musical et visuel
18h30	Tournée de génépi offerte à tous sous la tente
21h00	Concerts exclusifs avec TIME MACHINE - entrée libre
23h00	DJ FEELKING - entrée libre
00h00-02h00	Lunabus au départ de Zinal pour Anniviers, celui de 2h00 descend jusqu'à Sierre

SERVICE NON-STOP!

Grillades,
saucisses et
raclettes
également
sous la cantine !

*JUSQU'À 22H30

MENU DES PARTICIPANTS DE MIDI OUVERT À TOUS

SERVICE DE 10H30 À 18H00

Salade verte, carottes râpées
et dés de fromage à raclette

Émincé de poulet au lait de coco,
Riz basmati

Wok de légumes protéinés

Yogourt à la fraise

*A noter que ce menu principal se veut sans gluten,
sans lactose et possible sans viande*

Saveurs des Alpes

TOUS LES DÉTAILS DE LA SOIRÉE ICI

→
SCAN
ME!



ENTRÉE LIBRE

DIMANCHE 9 AOÛT, SIERRE - ZINAL

COURSE SIERRE-ZINAL 53^E ÉDITION

10h30 - 15h00 Brunch des Cinq 4000: infos et réservations sur espaceweisshorn.ch