



GTWS
SALOMON | kinomap



UBS × SALOMON

SIERRE ZINAL® 
LA COURSE DES CINQ 4000



SIERRE-ZINAL J-8

53^E ÉDITION



Dans huit jours, fais vibrer Sierre-Zinal !

Que tu viennes encourager les participants sur le parcours, suivre la course depuis chez toi ou profiter des animations, retrouve toutes les informations pour préparer ton week-end.





CHOISIS OÙ VIVRE LA COURSE

Du premier départ à Sierre aux dernières foulées à Zinal, choisis ton point de vue pour suivre la course, encourager les participants et profiter de l'ambiance le long du parcours et dans les trois fan zones.



LES TEMPS FORTS

04h45

Départ catégorie "Touriste"

10h15

Départ catégorie "Junior" à Chandolin

10h30

Départ catégorie "Coureur" *femme*

11h00

Départs catégorie "Coureur" *mixte*

Dès 13h25

Arrivée des premiers élites à Zinal

16h45

Show de la remise des prix sous la grande tente, en présence de tous les cadors de la discipline, suivi d'une tournée de digestifs offerte.



DE SIERRE À ZINAL

Retrouve les participants à **Sierre**, **Niouc**, **Chandolin**, **Tignousa** et **Zinal**. Sur le parcours, **les trois fan zones** feront monter l'ambiance à coups de drapeaux, d'encouragements et d'énergie collective.

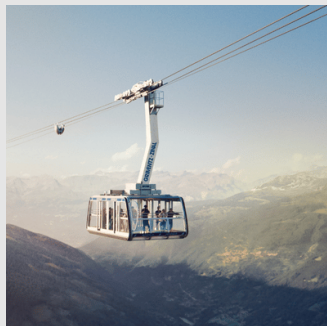
OÙ ENCOURAGER LES PARTICIPANTS

REJOINS LES POINTS SPECTATEURS

Anticipe tes déplacements et privilégie les solutions prévues pour rejoindre les différents sites.



BUS SUPPORTERS



ZINAL VIA GRIMENTZ



PENSE AUSSI À TON
RETOUR

Depuis Sierre, rejoins Chandolin puis Zinal en bus et profite pleinement de la course.

RÉSERVER

Stationne à Grimentz et rejoins facilement Zinal en téléphérique.

EN SAVOIR PLUS

Plusieurs solutions sont prévues pour redescendre de Zinal vers Sierre après la course.

RÉSERVER

Des parkings spectateurs sont prévus à Zinal. Plusieurs restrictions de circulation seront en vigueur le jour de la course : pense à consulter les informations avant de partir.

PRÉPARER MES DÉPLACEMENTS



SUIVRE LE DIRECT

En Suisse, suis le direct sur la RTS et Canal 9, et à l'international sur plusieurs chaînes, dont Eurosport. La course sera également accessible sur différentes plateformes en ligne, puis en replay sur YouTube.

Sur place, des écrans géants diffuseront le direct à Sierre, Chandolin, Tignousa et Zinal.

LES INFOS DU DIRECT

SIERRE-ZINAL, UNE EXPÉRIENCE À VIVRE SUR PLUSIEURS JOURS

Du jeudi au dimanche, cinéma en plein air, Course des Cinq Obstacles, présentation des élites, arrivées des "*Coureur*", remise des prix, concert et brunch : tout un week-end à vivre autour de Sierre-Zinal.



JEUDI À ZINAL
Cinéma en plein air, musique et films autour de la course en montagne pour lancer le week-end.

[EN SAVOIR PLUS](#)



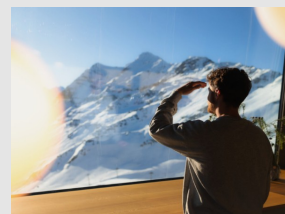
VENDREDI À SIERRE
Course des Cinq Obstacles, présentation des élites et concert devant l'Hôtel de Ville.

[EN SAVOIR PLUS](#)



SAMEDI À ZINAL
Arrivées, remise des prix, génépi offert et concert gratuit sous la grande tente.

[EN SAVOIR PLUS](#)



BRUNCH DU DIMANCHE
Brunch à l'Espace Weisshorn, un moment privilégié avec les athlètes.

[RÉSERVER LE BRUNCH](#)

[PROGRAMME COMPLET](#)



COURSE DES CINQ OBSTACLES 4 à 9 ans

IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES

Le vendredi 7 août à Sierre, de 17h à 18h30, les enfants pourront prendre le départ de la Course des Cinq Obstacles et rencontrer les meilleurs athlètes de Sierre-Zinal, qui se présenteront à eux sur la scène devant l'Hôtel de Ville de Sierre.

Cinq obstacles à franchir, des encouragements tout au long du parcours et le plaisir de passer la ligne d'arrivée sous les applaudissements : une belle expérience à vivre et à partager en famille.

Inscriptions ouvertes dans la limite des places disponibles.

[INSCRIRE MON ENFANT](#)



Retrouve les articles du shop vendredi à Sierre, samedi à Zinal, et en ligne.

[VOIR LE SHOP](#)



”

Sierre-Zinal, un seul parcours, des milliers de façons de le vivre.

- L'Équipe Sierre-Zinal

Informations communiquées sous réserve de modifications. Le règlement de course, les dispositions des autorités et la signalisation en place font foi. Dernières mises à jour : sierre-zinal.com



UBS

SALOMON



SIERRE ZINAL[®]

LA COURSE DES CINQ 4000

Rue Centrale 6 | 3960, Sierre | +41 79 710 96 09 | info@sierre-zinal.com

