

UBS × SALOMON

SIERRE ZINAL[®]

LA COURSE DES CINQ 4000



SIERRE-ZINAL J-3

ÇA Y EST, TU Y ES PRESQUE !

“

Ça y est, Sierre-Zinal est tout proche ! Dans trois jours, tu prendras le départ d'une 53e édition que nous avons hâte de vivre avec toi.

”

DERNIÈRE LIGNE DROITE AVANT LE DÉPART

Dossard, bloc de départ et accès à Sierre : vérifie les derniers détails avant samedi.



PRÉPARE TON DÉPART

Vérifie ton itinéraire et prévois assez de temps

RETIRE TON DOSSARD

Retrait à l'Hôtel de Ville de Sierre. Privilège le vendredi.

VÉRIFIE TON BLOC

Consulte l'e-mail de Datasport pour connaître ton heure de départ.

pour rejoindre la zone d'accueil obligatoire.

MOBILITÉ & ACCÈS

RETRAIT DES DOSSARDS

LISTE DE DÉPART



POUR UNE COURSE BELLE ET
SÛRE POUR TOUS

Garde un œil sur nos informations de sécurité.

En cas d'information importante ou de changement, nous communiquerons sur notre site internet, nos réseaux sociaux et par e-mail.

Le jour de la course, nos bénévoles seront là pour t'accompagner, veiller à ta sécurité et au respect du règlement. Merci de suivre leurs indications.



AVANT DE T'ÉLANCER

Pour retirer ton dossard à l'Hôtel de Ville

Entre par le côté de la gare. Tu ressortiras ensuite sur la place Centrale, où tu pourras découvrir le village Sierre-Zinal et profiter de ses stands.

Laisse tes bâtons et tes écouteurs à la maison.

Ils sont interdits sur l'ensemble du parcours.



À TON ARRIVÉE À ZINAL

Sacs et douches
Accessibles jusqu'à 19h00.

Repas participants
Servi sous la grande tente de 10h30 à 18h00.

Ces rappels ne remplacent pas le règlement officiel. Pense à le consulter avant le départ.

RÈGLEMENT

PLAN DU PARCOURS



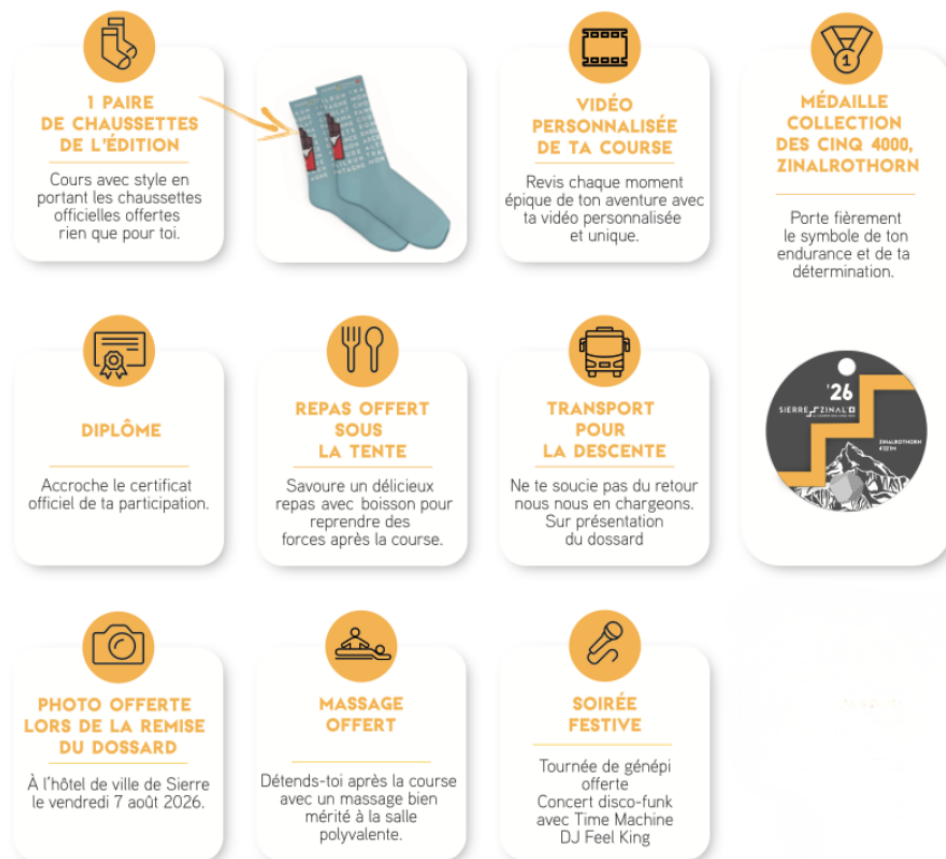
APRÈS L'EFFORT, PLACE À LA FÊTE !

Reste à Zinal après la course et profite dès 16h45 du show de la remise des prix sous la grande tente, en présence des meilleurs athlètes de la discipline, suivi d'une tournée de digestifs offerte.

PROGRAMME DU SAMEDI

TES CADEAUX À L'ARRIVÉE

Avec ton dossard, profite de tous les cadeaux et services prévus à l'arrivée.



TA CHECK-LIST J-3

Avant de préparer ton sac, vérifie que tout est prêt  :

- ☐ J'ai consulté l'heure de départ de mon bloc
- ☐ Je sais comment rejoindre ma zone d'accueil
- ☐ Ma tenue est adaptée aux conditions annoncées
- ☐ J'ai préparé mes affaires pour l'arrivée à Zinal
- ☐ J'ai consulté les dernières informations sur le site

☐ J'ai prévu du temps pour profiter de la remise des prix et de la soirée festive.

INFORMATIONS PRATIQUES



RETROUVE LE SHOP À SIERRE ET ZINAL

Retrouve les articles du shop vendredi à Sierre, samedi à Zinal, et en ligne.

[VOIR LE SHOP](#)



COURSE DES CINQ OBSTACLES 4 à 9 ans

ENCORE QUELQUES PLACES disponibles

Le vendredi 7 août à Sierre, de 17h00 à 18h30, les enfants pourront prendre le départ de la Course des Cinq Obstacles !

Cinq obstacles à franchir, des encouragements tout au long du parcours et le plaisir de passer la ligne d'arrivée sous les applaudissements : une belle expérience à vivre et à partager en famille.

Inscriptions ouvertes dans la limite des places disponibles.

[INSCRIRE MON ENFANT](#)

Un dernier doute avant samedi ?



”

Sierre-Zinal, un seul parcours, des milliers de façons de le vivre.

- L'Équipe Sierre-Zinal

Informations communiquées sous réserve de modifications. Le règlement de course, les dispositions des autorités et la signalisation en place font foi. Dernières mises à jour : sierre-zinal.com



Rue Centrale 6 | 3960, Sierre | +41 79 710 96 09 | info@sierre-zinal.com

