



©GTWS

SIERRE ZINAL[®] 
LA COURSE DES CINQ 4000

**DOSSIER DE
PRESSE 2026**

BIENVENUE À SIERRE-ZINAL 2026

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons pour cette 53e édition de la Course des Cinq 4000.

Entre tradition et renouveau, Sierre-Zinal continue d'inspirer, de rassembler et de faire vibrer coureurs et passionnés du monde entier au cœur des majestueuses Alpes valaisannes.



HISTORIQUE DE LA COURSE

Née en 1974 sous l'impulsion de Jean-Claude Pont, Sierre-Zinal s'impose depuis plus de cinquante ans comme une référence mondiale de la course en montagne.

Surnommée « la course des cinq 4000 », elle relie Sierre (570 m) à Zinal (1680 m) sur un parcours exigeant de 31 km et 2200 m de dénivelé positif, face à cinq sommets mythiques : le Weisshorn, le Zinalrothorn, l'Obergabelhorn, la Dent Blanche et le Cervin.

Fidèle à son esprit d'origine, l'événement réunit chaque été des milliers de coureurs, des élites internationales aux passionnés venus relever ce défi alpin unique.

Organisée chaque année en août, Sierre-Zinal attire un plateau élite exceptionnel et des coureurs venus des quatre coins du monde, faisant rayonner le Val d'Anniviers et le Valais bien au-delà de leurs frontières.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 1974, trois femmes avaient déjà testé le parcours avant le lancement officiel. À titre de comparaison, les femmes n'ont été officiellement autorisées à courir le marathon aux Jeux Olympiques qu'en 1984, soit dix ans après la création de Sierre-Zinal.

PHILOSOPHIE DE L'ÉVÉNEMENT

Sierre-Zinal est une course populaire, dans le plus beau sens du terme : ouverte, chaleureuse, exigeante mais accessible, portée par la passion de tous ceux qui y participent. C'est un moment de partage, de fête et d'émotion, vécu aussi intensément par les élites que par les milliers d'amateurs et de familles qui y participent. Ils partagent le même parcours et la même émotion, portés par l'ambiance unique des bénévoles et du public valaisan.

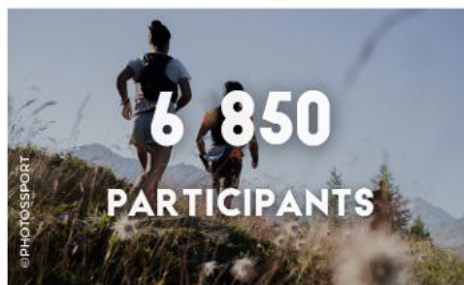
POSITIONNEMENT

CALENDRIER INTERNATIONAL

Course mythique et incontournable, Sierre-Zinal occupe une place de choix dans le calendrier mondial du trail. Elle figure au programme des Golden Trail World Series, circuit réunissant les courses les plus prestigieuses et les meilleurs athlètes de la discipline.

Sierre-Zinal est également inscrite au programme de la Coupe du monde de la WMRA, confirmant ainsi son statut d'étape incontournable pour les élites mondiales du trail et de la course en montagne.

AU CŒUR DE SIERRE-ZINAL



52 responsables de poste

« Sierre-Zinal, c'est une grande famille de bénévoles.

On vient aider... et on revient chaque année. »

-Anna, bénévole



Un ancrage local puissant : 720 bénévoles, 20'000 spectateurs le long du parcours, une mobilisation de tout le district de Sierre.

95,4% DES BÉNÉVOLES

SONDÉS RECOMMANDENT À UN AMI
DE DEVENIR BÉNÉVOLE À SIERRE-ZINAL



QUAND LE MYTHE DEVIENT MÉDIA

L'IMPACT 2025 EN CHIFFRES

TÉLÉVISION



6h20
de diffusion TV
totale



4h16
de couverture de
course



**3,1
millions**
de téléspectateurs
uniques



474'000
spectateurs
en pic live



PRESSE & DIGITAL



194
articles /
publications



54
médias



90
pays couverts



48 900
followers



5
langues



**400
millions**
de contacts
potentiels



**1
million**
de visites
annuelles sur le
site internet



32 000
followers



EUROSPORT

RTS

LA COURSE
EN LIVE

GTWS

SALOMON | kinomap



UBS × SALOMON

SIERRE  ZINAL® 
LA COURSE DES CINQ 4000

SAMEDI 8 AOÛT 2026

SUIS LA COURSE EN LIVE DIFFUSÉE DANS PLUS DE
90 PAYS ET 51 LANGUES DIFFÉRENTES

SIERRE-ZINAL

LA COURSE SUISSE QUI PARLE AU MONDE

Depuis 2018, Sierre-Zinal occupe une place unique dans le trail mondial: ancrée en Valais, suivie sur les cinq continents, reconnue par les plus grands circuits et désormais observée bien au-delà de l'Europe.

LE LIVE 2025

6h20
de diffusion dont
4h16
de course



LE LIVE 2026



100 PAYS
5 CONTINENTS
40 LANGUES

LA COURSE
EN LIVE

EUROSPORT RTS

Via Eurosport, TNT Sports, Max/HBO
Max, discovery+, SSR, Canal 9 et un vaste réseau de chaînes partenaires. Rediffusion sur Youtube. Résumé de la course diffusé sur des chaînes partenaires. Diffusion de la course en direct sur les écrans géants à Sierre, Chandolin, Tignousa et Zinal.



Sierre-Zinal n'a jamais eu besoin de changer son âme pour grandir. Le parcours reste le même, les cinq 4 000 veillent toujours sur les coureurs et l'arrivée à Zinal conserve cette émotion unique.

Pourtant, la Course des Cinq 4 000 occupe une place rare dans le paysage international : celle d'une course suisse capable de réunir l'héritage de la course en montagne et l'énergie spectaculaire du trail moderne. Une course locale par son âme, mondiale par son rayonnement.

DEPUIS 2018
UNE SEULE COURSE SUISSE
AU CROISEMENT DE DEUX
CIRCUITS PRESTIGIEUX

**GOLDEN
TRAIL
WORLD
SERIES**

**WMRA
MOUNTAIN
RUNNING
WORLD CUP**



LE SITE ÉVOLUE, L'ÂME DE LA COURSE RESTE NOUVEAU DÉPART



CHRONOS
INCHANGÉS

La Ville de Sierre, la Commune d'Anniviers et les organisateurs de Sierre-Zinal ont conclu un accord tripartite portant sur le réaménagement du départ de la course. La convention prévoit un partage équilibré des responsabilités entre les trois parties et a été approuvée à l'Assemblée générale du 28 avril 2026.

— 2026

PLAN B

UN DISPOSITIF DE TRANSITION

Le départ 2026 se fera selon un dispositif de transition parfaitement opérationnel, situé à proximité immédiate du site historique. Le chrono partira au même endroit que depuis 1974 et les temps resteront strictement inchangés.

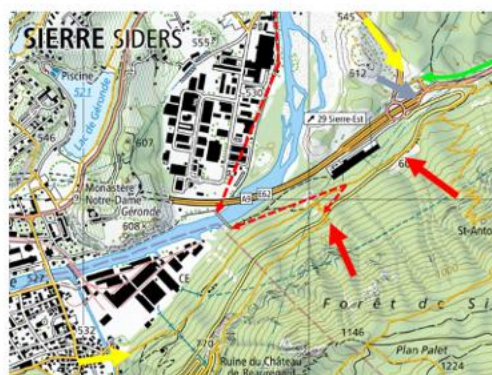


— 2027

PLAN A

LE DÉPART DÉFINITIF

Le nouveau site de départ, fruit de l'accord tripartite, sera opérationnel dès l'édition 2027. Il consolide l'ancrage territorial de Sierre-Zinal et offre une expérience renouvelée aux coureurs comme au public.



— CALENDRIER

DES ÉTAPES DU PROJET

— FIN 2023

Problématique du chantier d'autoroute connue

— COURANT 2024

Étude de variantes

— MARS 2025

Présentation du projet aux communes et au canton

— JUILLET 2025

Mise à l'enquête sans opposition, complément en janvier 2026

— MARS 2026

Homologation et soumissions

— AVRIL 2026

Adjudications et plans de financement finalisés

— MAI 2026

Début des travaux

NOUVEAUTÉS 2026

TROIS ÉVOLUTIONS MAJEURES POUR LA 53E ÉDITION



SYSTÈME D'INSCRIPTION

PAR TIRAGE AU SORT

Face à une demande qui dépasse largement l'offre, les organisateurs ont fait évoluer leur système d'inscription : place au tirage au sort, plus serein que le « premier arrivé, premier servi ». Pour 2026, les inscriptions officielles ont ouvert le 2 avril de 12h à 18h, avec résultats communiqués le lendemain. Les 700 pré-inscriptions réservées aux résidents du district de Sierre (14 février) étaient déjà épuisées.



DÉPART FÉMININ ÉLITE

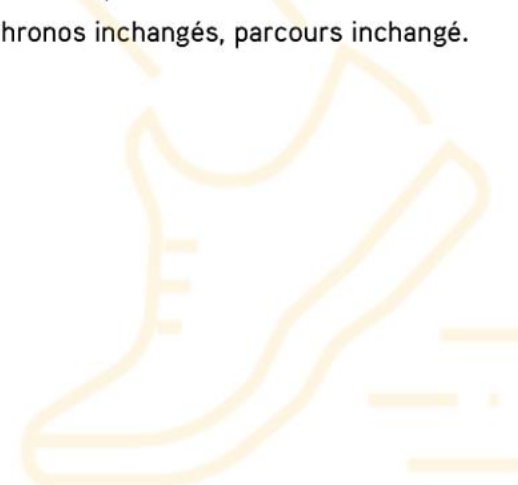
À 10H30

Avec un départ dédié pour les femmes élites à 10h30, Sierre-Zinal valorise la compétition féminine, optimise les conditions de course et offre un meilleur positionnement médiatique à la hauteur de leurs performances.



NOUVEAU DÉPART

Voir page précédente. Plan B opérationnel en 2026, Plan A définitif dès 2027. Chronos inchangés, parcours inchangé.

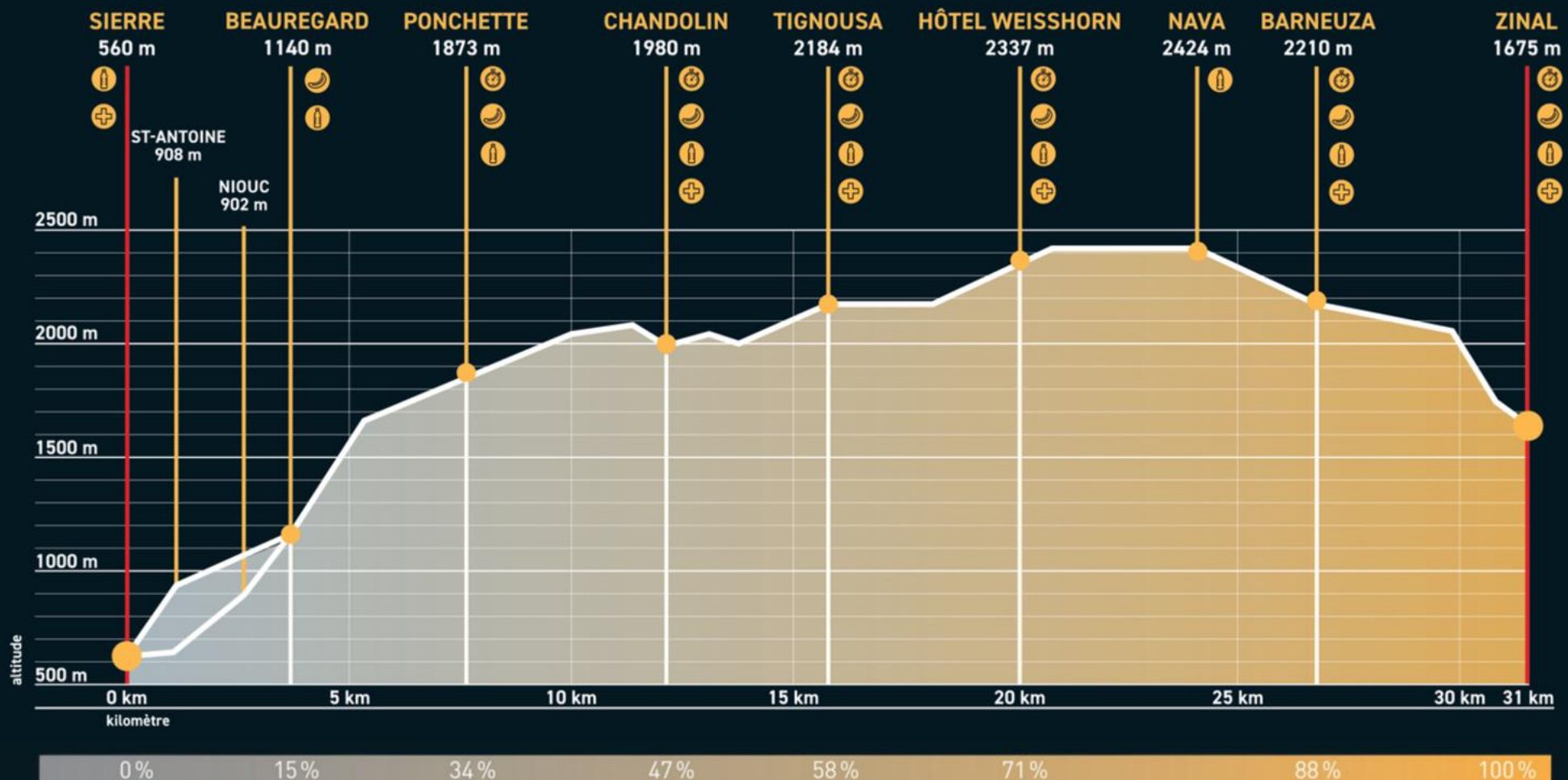


LA COURSE


31 KM


+2 200 M


-1 100 M



PLAN 3D DU PARCOURS



Montée initiale raide et exigeante, sur sentiers forestiers



Traversée en balcon face aux cinq 4000, alternant monotraces et passages roulants



Descente finale technique et rapide vers Zinal



Terrain varié, panoramas spectaculaires et relances permanentes font de Sierre-Zinal une course aussi physique que stratégique.



LA COURSE DES CINQ 4000

Sierre-Zinal, c'est une ambiance particulière, une émotion singulière dès les premières heures du jour et un défi que beaucoup rêvent d'accomplir.

C'est aussi une course historique de 31 km, inscrite au calendrier international, profondément ancrée dans son territoire grâce au soutien des collectivités, de ses partenaires et de 720 bénévoles.

Chaque année, l'événement affiche complet et réunit un plateau d'élites exceptionnel, dans un esprit unique mêlant performance sportive, convivialité et fête populaire.

Depuis plus de cinquante ans, Sierre-Zinal grandit et innove sans renoncer à ce qui fait son identité : un parcours mythique, une organisation portée par des passionnés et une émotion partagée entre les meilleurs athlètes du monde et les coureurs amateurs.

CIRCUITS MONDIAUX ET ÉLITES

Mondialement reconnue pour son profil unique, Sierre-Zinal exige une grande polyvalence : une montée initiale particulièrement soutenue, une longue traversée en altitude alternant relances et passages roulants, puis une descente finale rapide et technique vers Zinal.

Cette diversité attire des spécialistes issus du trail, de la course en montagne, du skyrunning, de la route, de l'orientation et même des sports nordiques.

Sierre-Zinal figure au calendrier de la Golden Trail World Series ainsi que de la Coupe du monde de course en montagne de la WMRA. Ces deux circuits réunissent chaque saison les meilleurs athlètes internationaux de la discipline.

ACCESSIBLE À TOUS

Un même parcours, une même montagne et une même émotion. Sierre-Zinal rassemble les élites internationales, les coureurs populaires, les juniors et les enfants autour d'un week-end entièrement consacré au sport.

UN PLATEAU INTERNATIONAL EXCEPTIONNEL

46 ATHLÈTES À SUIVRE, DONT PLUSIEURS VAINQUEURS, CHAMPIONS ET FIGURES MAJEURES DU TRAIL MONDIAL

Fidèle à sa réputation, Sierre-Zinal réunira en 2026 un plateau international d'une densité exceptionnelle. Vainqueurs de la course, champions de course en montagne, références de la Golden Trail World Series, spécialistes de la route, de l'orientation et du ski de fond se retrouveront sur les 31 kilomètres de la Course des Cinq 4000. La liste définitive reste susceptible d'évoluer jusqu'aux derniers jours précédant l'épreuve.

DIX FEMMES À SUIVRE

Maude Mathys – Suisse

Détentrice du record depuis 2019 (02:49:20) - 4 victoires à Sierre-Zinal

Oria Liaci – Suisse

4^e place à Sierre-Zinal 2025 (3:00:20) - 3^e aux championnats du monde classic (2025)

Caroline Kimutai – Kenya

Gagnante de Sierre-Zinal 2025 (2:55:31)

Madalina Florea – Roumanie

3^e place à Sierre-Zinal 2024 (3:04:29) - 1^{ere} GTWS overall 2025

Laura Hottenrott – Allemagne

5^e place SZ 2025 (3:00:30) - 2^e au championnat d'Europe 2026 uphill - 2h24 sur marathon

Miao Yao – Chine

6^e place à Sierre-Zinal 2025 (3:01:35) - Meilleure athlète Chinoise

Nienke Brinkman – Pays-Bas

2^e place à Sierre-Zinal en 2021 - 2 h 22 min 51s sur marathon (2022)

Jessie Diggins – États-Unis

6 grands globes en coupe du monde de ski de fond dont 18 victoires d'étapes.
Athlète olympique de ski de fond :1 or, 1 argent, 2 bronzes (en 4 éditions)

Anna Gibson – États-Unis

2^e Borken Arrow 2023

Ruth Gitonga – Kenya

Vice-championne du monde de course de montagne 2025

DIX HOMMES À SUIVRE

Philemon Kiriago – Kenya

Gagnant de Sierre-Zinal 2023 et 2025

Meilleur chrono Sierre-Zinal à 1 seconde du record (2:25:36 en 2024)

Adrien Briffod – Suisse

4^e place à Sierre-Zinal en 2025 (2:32:06)

Elhousine Elazzaoui – Maroc

1^{er} GTWS overall en 2025

Patrick Kipngeno – Kenya

2^e place à Sierre-Zinal en 2022, 2023, 2025 et 3^e place à Sierre-Zinal en 2024 (2:26:59)

Andreu Blanes – Espagne

Gagant de Sierre-Zinal en 2022 (2:29:19)

Brayan Rodriguez – Mexique

8^e CM classic 2025

Martin Nilsson – Suède

6^e place à Sierre-Zinal en 2025 (2:33:52)

Christian Allen – États-Unis

5^e World Cup 2023, 2h37 à Sierre-zinal

Dominik Rolli – Suisse

7^e place à Sierre-Zinal en 2025 (2:34:07) - 4^e aux championnats du monde classic (2025)

Daniel Pattis – Italie

2^e place à Zegama 2026

Taylor Stack – États-Unis

3^e place à Zegama 2026

5^e place à Brocken Arrow 2026

SIERRE-ZINAL & LA GOLDEN TRAIL WORLD SERIES UN PARTENARIAT NATUREL !

Depuis la création de la Golden Trail World Series en 2018 par Salomon, Sierre-Zinal fait partie des courses piliers de ce circuit international. Ce partenariat repose sur une ambition commune : mettre en lumière les plus belles courses de montagne du monde, promouvoir une pratique exigeante, authentique et spectaculaire, et valoriser les athlètes élités tout en maintenant une ouverture forte envers les amateurs.

Sierre-Zinal occupe une place singulière dans le calendrier. Créée en 1974, elle est l'une des courses les plus anciennes et les plus emblématiques du circuit. Son parcours unique, alternant montée raide, traversée en balcon et descente technique, attire chaque année les meilleurs athlètes du monde.

Son intégration à la Golden Trail World Series a considérablement renforcé son rayonnement : diffusion télévisée et digitale internationale, couverture éditoriale accrue, contenus documentaires, attractivité auprès des élités et visibilité renforcée du Val d'Anniviers et du Valais.

Fiers d'être un maillon clé de la vision mondiale de la course à pied portée par la Golden Trail World Series, nous mesurons pleinement la portée de cet accomplissement :

«Sierre-Zinal, une course locale devenue un rendez-vous de référence sur la scène mondiale.»

Une alliance stratégique pour une visibilité mondiale. Depuis son intégration à la Golden Trail World Series (GTWS) en 2018, Sierre-Zinal a vu son rayonnement grandir considérablement.

UN ACCÉLÉRATEUR DE NOTORIÉTÉ INTERNATIONALE

Le partenariat avec la Golden Trail World Series (GTWS) a offert à Sierre-Zinal une visibilité mondiale sans précédent :

Diffusion internationale grâce aux live streams, reportages, documentaires et réseaux sociaux, touchant des millions de passionnés dans plus de 90 pays.

Attraction des meilleurs athlètes de la planète, transformant Sierre-Zinal en rendez-vous incontournable du calendrier élité. Augmentation continue du nombre de demandes d'inscriptions, confirmant l'engouement du grand public comme des amateurs. Couverture médiatique renforcée dans la presse spécialisée, généraliste et sur les plateformes digitales, élargissant l'audience bien au-delà du cercle des initiés.

Mise en valeur du territoire et du patrimoine naturel du Val d'Anniviers, contribuant à son rayonnement touristique.

Ce partenariat a ainsi permis à Sierre-Zinal de passer du statut de « course mythique en Europe » à celui d'événement mondialement reconnu, tout en restant fidèle à son identité et à ses valeurs.

Sierre-Zinal figure à la fois au calendrier de la Golden Trail World Series et de la Coupe du monde WMRA, réunissant ainsi chaque année l'élite internationale du trail.

LE VAL D'ANNIVIERS

UN TERRAIN DE JEU À CIEL OUVERT

Niché au coeur des Alpes, le Val d'Anniviers offre un cadre exceptionnel pour des expériences mémorables tout au long de l'année. Avec 490 km de sentiers de randonnée, 200 km d'itinéraires VTT, 220 km de pistes de ski et plus de 150 km d'itinéraires de trail, les amateurs de plein air seront comblés.

C'est aussi plus de 150 événements annuels qui animent nos villages et montagnes. Des défis sportifs aux fêtes traditionnelles et gourmandes, chaque saison est une fête pour les sens et une invitation à la découverte.

Mais surtout, ce sont des émotions uniques à partager : 14 villages remplis d'histoire et de traditions et deux stations de remontées mécaniques, St- Luc/Chandolin et Grimentz-Zinal. Des paysages à couper le souffle, un patrimoine vivant et un grand panel d'activités, pour un séjour mémorable.

Au Val d'Anniviers, il y'a vraiment de quoi faire !

SIERRE ET RÉGION

UNE NATURE ÉBLOUISSANTE

Sierre offre un écrin de nature exceptionnel, un terroir aux mille saveurs et un patrimoine authentique. Entre vignobles et montagnes, la région est sublimée par un généreux ensoleillement.



Du parc naturel de Finges au lac de Géronde en passant par les bisses... laissez-vous émerveiller par les bijoux naturels de la région de Sierre. Mais découvrir une région, c'est aussi goûter à son terroir. Des vins d'exception cultivés sur les coteaux ensoleillés aux fromages imprégnés de caractère... à chaque bouchée, laissez vous transporter au cœur de la tradition gastronomique sierroise.

©PHOTOSSPORT

ST-LUC/CHANDOLIN

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

À St-Luc/Chandolin, skiez en pleine nature jusqu'à 3000 mètres sur la rive ensoleillée du Val d'Anniviers. Avec un Funi ouvert plus de 300 jours par année, vous n'allez pas vous ennuyer : ski, VTT, luge, Chemin des Planètes, randonnée, observatoire, il y a de quoi faire à St-Luc/Chandolin !

GRIMENTZ-ZINAL

AU COEUR DES SOMMETS

Découvrez Grimentz-Zinal, une destination 4 saisons au pied de la couronne impériale. Grimentz-Zinal vous invite à explorer ses pistes en hiver, à profiter de la nature en fleurs au printemps, à pratiquer la randonnée et le VTT en été, et à contempler les couleurs automnales.

SIERRE ET RÉGION

DESTINATION OENOTOURISTIQUE

Grâce à un ensoleillement optimal et à la richesse des sols, des vins de grande qualité sont produits dans la région des « Coteaux de Sierre ». La viticulture est d'ailleurs d'une importance culturelle capitale dans la région. Le musée du vin à Salgesch et à Sierre porte un regard historique et sociologique sur la vigne en Valais.

À découvrir

L'Observatoire

François-Xavier Bagnoud

Perché à une altitude de 2700m, l'OFXB est doté du plus grand télescope Dobson en suisse romande. Il est situé au départ du chemin des Planètes, une randonnée didactique et éducative.



À découvrir

Espace Weisshorn

Ce restaurant à 2700m d'altitude offre une expérience gastronomique unique avec une cuisine de saison et centrée sur les produits locaux. Niché au cœur de la Couronne Impériale, le restaurant combine nature et innovation.



À découvrir

Le château de Villa

Cet édifice du 16ème siècle propose de découvrir les délices du terroir. Le Château abrite un restaurant, une œnothèque et un sensorama captivant. L'œnothèque propose 780 vins réunissant plus de 120 encaveurs valaisans.



L'Hôtel Weisshorn

Vrai paradis pour les amis de la nature, les randonneurs et tous les sportifs, cet hôtel est perché sur les hauts de St-Luc à 2337m d'altitude. Construit en 1882, cet hôtel n'est accessible qu'à pied, à vélo ou à ski.



Le vieux village de Grimentz

Grimentz est considéré comme l'un des villages les plus beaux de Suisse. Avec ses ruelles ornées de géraniums, ses mayens noircis par le soleil et ses raccards centenaires... Grimentz est un véritable village de carte postale.



Le sentier viticole

Le sentier viticole entre Sierre et Salgesch permet de s'immerger dans le monde du vin. D'une longueur de 6 km, il relie les deux sites du Musée du Vin et nous emmène à la découverte des villages vigneron et des techniques viticoles.

INFORMATIONS PRATIQUES

Vous trouverez sur notre site, dans l'espace médias, l'ensemble des ressources utiles pour préparer votre couverture de l'événement, organiser votre venue et accéder aux informations officielles.

Chaque rubrique ci-dessous donne accès à des contenus spécifiques : actualités, dossiers de presse, formulaires d'accréditation et informations pratiques pendant la course.

Cliquez sur les sections ci-dessous pour accéder aux informations détaillées.



PRESSE

Communiqué de presse
Accréditation presse
Zone presse pendant l'événement



KIT MÉDIA

Sélection photos Sierre-Zinal
Newscut & best-of vidéos
Ressources : logos, charte graphique



PRESSE

COMMUNIQUÉS DE PRESSE, NEWS, DOSSIER DE PRESSE, ACCRÉDITATION PRESSE, ZONE PRESSE PENDANT L'ÉVÉNEMENT.



KIT MEDIA

CRÉEZ DU CONTENU FIDÈLE À L'ESPRIT SIERRE-ZINAL.



NEWSLETTER Média/Presse



NEWSLETTER Officielle

Contacts presse
media@sierre-zinal.com



CONTACTS

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

SIERRE-ZINAL

Toute question concernant la course



media@sierre-zinal.com



www.sierre-zinal.com



@Sierra-Zinal



@sierezina_officiel

SIERRE TOURISME

Toute question concernant la Région de Sierr



presse@sierre-anniviers.ch



www.sierretourisme.ch



@Sierra Tourisme



@sierretourisme

VAL D'ANNIVIERS

Toute question concernant le Val d'Anniviers



presse@sierre-anniviers.ch



www.va.danniviers.ch



@Val d'Anniviers



@va.danniviers

INFORMATIONS

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?

SIERRE-ZINAL

TOUTES LES INFORMATIONS
SUR LA COURSE

SIERRE ZINAL
LA COURSE DES CING 4000

SIERRE TOURISME

TOUTES LES INFORMATIONS
SUR LA RÉGION DE SIERRE

sierre
TOURISME

VAL D'ANNIVIERS

TOUTES LES INFORMATIONS
SUR LE VAL D'ANNIVIERS

Val
d'Anniviers