

Sierre-Zinal 2026

La 53e édition de Sierre-Zinal se tiendra le 8 août 2026 avec un départ provisoire en 2026 et un départ définitif confirmé pour 2027, fruit d'une convention entre les organisateurs, la Ville de Sierre et la Commune d'Anniviers. Parallèlement, la Course des Cinq 4000 confirme une trajectoire de croissance exceptionnelle : 3,1 millions de téléspectateurs en 2025, 6'850 participants de 76 nationalités, et un engagement renforcé pour l'intégrité du sport.

6'850

participants (2025)

3,1M

téléspectateurs

76

nationalités

CHF 5,1M

impact économique

Un nouveau départ pour Sierre-Zinal

La Ville de Sierre, la Commune d'Anniviers et les organisateurs de Sierre-Zinal ont conclu un accord tripartite portant sur le réaménagement du départ de la course. Les travaux démarreront dès la semaine prochaine. La convention prévoit un partage équilibré des responsabilités entre les trois parties.

Pour l'édition 2026, le départ se fera selon un dispositif de transition (Plan B), parfaitement opérationnel et situé à proximité immédiate du site historique. Le chrono partira au même endroit que depuis 1974 et les temps resteront strictement inchangés. Le départ définitif (Plan A) sera effectif dès 2027.

Cet investissement a été approuvé par les membres de l'association Sierre-Zinal lors de l'Assemblée générale du 28 avril 2026.

« Cet événement permet de faire rayonner la Ville de Sierre dans le monde sportif bien au-delà de nos frontières. La convention que nous avons signée avec les organisateurs et la Commune d'Anniviers démontre notre engagement commun en faveur de sa pérennité. »

— Pierre Berthod, président de la Ville de Sierre

Un mythe alpin, fondé en 1974

Depuis sa création par le mathématicien et guide de montagne Jean-Claude Pont, Sierre-Zinal relie la Cité du Soleil au village de Zinal sur 31 kilomètres et 2'200 mètres de dénivelé positif, sous le regard de cinq sommets dépassant les 4'000 mètres : le Weisshorn, l'Obergabelhorn, la Dent Blanche, le Zinalrothorn et le Cervin.

Intégrée aux Golden Trail World Series et au circuit de la World Mountain Running Association, l'épreuve a atteint en 2025 une dimension planétaire : 3,1 millions de téléspectateurs uniques, une diffusion de 6h20 sur Eurosport 1 en créneau premium, dans 90 territoires et 51 langues. Le record masculin appartient à Kilian Jornet (2h25'34, 2024) et le record féminin à Maude Mathys (2h49'20, 2019).

Une course qui affiche complet chaque année

Depuis plusieurs éditions, la demande dépasse largement l'offre. Face à cet afflux, les organisateurs ont fait évoluer leur système d'inscription : place au tirage au sort, plus serein que le « premier arrivé, premier servi ». Pour 2026, les inscriptions officielles ont ouvert le 2 avril de 12h à 18h, avec résultats communiqués le lendemain. Les 700 pré-inscriptions réservées aux résidents du district de Sierre (14 février) étaient déjà épuisées.

Plusieurs facteurs expliquent cet engouement durable :

- Un parcours légendaire et inchangé depuis plus de 50 ans, souvent considéré comme la plus belle course de montagne au monde.
- Un format qui mélange élite et populaire : 2'100 « Coureurs » classés et 4'000 « Touristes » qui vivent l'expérience à leur rythme, plus 250 juniors et 500 enfants.
- 58 % de nouveaux participants chaque année, signe d'un renouvellement constant du public.
- Un ancrage local puissant : 720 bénévoles, 20'000 spectateurs le long du parcours, une mobilisation de tout le district de Sierre.
- Un rayonnement médiatique exceptionnel : 194 articles dans 5 langues, 8,3 millions de vues vidéo sur les réseaux GTWS.

Sierre-Zinal au féminin

En 2025, 2'261 femmes ont pris le départ de Sierre-Zinal, soit un tiers du peloton. Ce chiffre s'inscrit dans des valeurs qui remontent aux origines de la course : en 1974, trois femmes avaient déjà testé le parcours avant le lancement officiel. Depuis, Sierre-Zinal a naturellement accepté les femmes au départ et leur offre aujourd'hui les mêmes conditions de course que les hommes. (À titre de comparaison, les femmes n'ont été officiellement autorisées à courir le marathon aux Jeux Olympiques qu'en 1984, soit dix ans après la création de Sierre-Zinal.) Avec un départ dédié pour les femmes élites à 10h30, Sierre-Zinal entend leur offrir une mise en avant médiatique à la hauteur de leur performance.

Un impact économique reconnu pour le Valais

L'étude d'impact économique menée avec l'Université de Lausanne en 2023 (année du 50e anniversaire) a chiffré les retombées directes des visiteurs provenant de l'extérieur du canton à 5,1 millions de francs pour le Valais. Sierre-Zinal génère des dépenses directes en hébergement, restauration, transport et commerce dans l'ensemble de la région.

Dopage : notre position

En septembre 2025, l'organisation de la course a signalé des faits liés au dopage. Dans la foulée, elle a indiqué qu'elle ne souhaitait plus être associée à un team ni à son entraîneur.

Des informations récentes parues dans la presse pourraient laisser penser que cette situation a trouvé son épilogue. Ce n'est pas le cas. À ce stade, Sierre-Zinal a uniquement dû adapter son premier communiqué de presse et en retirer le nom de l'agent concerné. Sur le fond, la procédure ne fait que démarrer et aucune décision n'a été rendue.

L'organisation maintient son droit discrétionnaire en matière d'invitations, tant pour les athlètes que pour les teams. Les coureurs non invités restent libres de s'inscrire via les inscriptions officielles.

Pour rappel la position de Sierre-Zinal était précisée dans son deuxième communiqué de presse en date du 26 septembre 2025 :

Si certaines terminologies employées peuvent être sujettes à discussion, notre conviction demeure inchangée: dans ces circonstances, nous ne souhaitons plus être associés à ce team. Sierre-Zinal a toujours été à disposition pour expliquer ses décisions. Nous ne cherchons pas à reprocher à une équipe une implication directe dans les pratiques de dopage. En revanche, de manière générale, nous exigeons une meilleure vigilance lors de l'accompagnement des athlètes.

Nous demandons explicitement aux agents, team manager ou autre personne privée représentant des athlètes de respecter l'éthique de l'évènement (art. 2 du règlement).

Cette mesure exceptionnelle, celle de responsabiliser davantage le team, est la conséquence directe d'une situation exceptionnelle. Elle vise à préserver l'intégrité de la course, à protéger la santé des athlètes et à défendre la réputation de Sierre-Zinal.

Tous les athlètes sont les bienvenus, dès lors qu'ils s'inscrivent dans ce cadre conforme à nos règles et à nos valeurs.

2026 : une 53e édition sous le signe de l'innovation

La 53e édition a déjà démarré avec l'Hivernale de Sierre-Zinal en mars, qui ouvre chaque année la saison. L'édition 2026 poursuit la dynamique d'innovation : nouveau site de départ, tirage au sort pour des inscriptions plus sereines, retransmission en direct sur plusieurs chaînes internationales, et packages associant inscription, hébergement et camps d'entraînement.

La course des enfants (« Course des Cinq Obstacles », vendredi 7 août) et l'épreuve junior Chandolin-Zinal complètent un programme qui fait de Sierre-Zinal un événement fédérateur pour toutes les générations.

Bien plus qu'une course : un territoire qui vibre

Sierre, ville de départ surnommée la Cité du Soleil, et le Val d'Anniviers avec ses villages authentiques accueillent chaque année des milliers de visiteurs qui prolongent l'expérience bien au-delà de la course.

Sierre-Zinal entre dans un nouveau chapitre. Le site de départ évolue, mais le parcours, les chronos et l'âme de la course demeurent strictement les mêmes. Cette transformation, portée par les autorités locales et par une

communauté de 720 bénévoles et 20'000 spectateurs, vient consolider un modèle qui n'a jamais autant rayonné et dont l'ancrage territorial n'a jamais été aussi fort.

Chiffres clés – Édition 2025 (52e)

PARTICIPANTS	6'850 (4'000 Touristes + 2'100 Coureurs + 250 Juniors + 500 Enfants)
SPECTATEURS	20'000 le long du parcours
BÉNÉVOLES	720
NATIONALITÉS	76 – 24 cantons suisses représentés
PROFIL PARTICIPANTS	Âge moyen : 36 ans – 58 % de nouveaux participants
FEMMES	2'261 participantes
DIFFUSION TV	6h20 sur Eurosport 1 – 3,1 M téléspectateurs uniques – 90 territoires – 51 langues
PIC D'AUDIENCE LIVE	474'000 téléspectateurs simultanés
RÉSEAUX SOCIAUX GTWS	8,3 M vues vidéo – 8 M impressions – 160'000 interactions
PRESSE	36 médias accrédités – 194 articles dans 5 langues
IMPACT ÉCONOMIQUE DIRECT	5,1 M CHF (visiteurs hors canton, étude Unil , 2023)
RECORD MASCULIN	Kilian Jornet (ESP) – 2h25'34 (2024)
RECORD FÉMININ	Maude Mathys (SUI) – 2h49'20 (2019)
SITE WEB	1 million de visites annuelles
RÉSEAUX PROPRES	41'600 followers Instagram – 32'000 followers Facebook

Évolutions clés 2023 → 2025

INDICATEUR	2023 (50E)	2024	2025
Téléspectateurs uniques	1,2 M	n.d.	3,1 M
Touristes	3'500	3'500	4'000
Spectateurs	17'000	17'000	20'000
Bénévoles	600	700	720
Femmes participantes	2'127	1'936	2'261
Nationalités	69	73	76
Followers Instagram	21'500	n.d.	41'600
Portée GTWS (Sierre-Zinal)	n.d.	490'000	8.3 M

DATE	ÉVÉNEMENT
Mars 2026	Hivernale de Sierre-Zinal
14 février 2026	Pré-inscriptions résidents du district de Sierre (700 dossards – 2000 sold out)
2 mars 2026	Ouverture des inscriptions packages (hébergement + camps d'entraînement)
2 avril 2026	Ouverture des inscriptions officielles (12h-18h – tirage au sort)
Semaine prochaine	Début des travaux du nouveau départ (convention tripartite)
7 août 2026	Course des enfants (« Cinq Obstacles ») + distribution des dossards à Sierre
8 août 2026	53e édition de Sierre-Zinal + diffusion en direct + soirée festive à Zinal
2027	Départ définitif (Plan A) opérationnel

Contact presse

Vincent Theytaz & Valentin Genoud

Directeurs – Sierre-Zinal

Site officiel : sierre-zinal.com

Notes aux rédactions

- Photos haute résolution disponibles via le [kit média](#) et [communiqué de presse en ligne](#)
- [Accréditations presse](#) pour l'événement sur demande
- Interviews possibles avec les organisateurs et les représentants des autorités sur demande

[Cliquez ici pour vous désinscrire](#)

SIERRE ZINAL 
LA COURSE DES CINQ 4000

