SIERRE ZINAL®
LA COURSE DES CINQ 4000

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sierre, le 2 octobre 2026

SIERRE-ZINAL 2026 : LES CONTRÔLES ANTIDOPAGE EFFECTUÉS À L'ARRIVÉE SONT NÉGATIFS

L'édition 2026 a aussi confirmé un niveau et une densité de performances exceptionnels, tandis que la WMRA et l'Athletics Integrity Unit ont réuni athlètes et encadrement à Zinal autour de l'intégrité sportive.

Les résultats définitifs des dix contrôles antidopage réalisés auprès de cinq femmes et cinq hommes, dont les athlètes figurant sur les podiums, à l'arrivée de la 53e édition de Sierre-Zinal, sont désormais connus : aucun résultat d'analyse positif n'a été constaté.

L'Athletics Integrity Unit (AIU) a également profité de la manifestation pour effectuer des contrôles avant la course, dans le cadre d'un dispositif organisé par la Golden Trail World Series (GTWS). Le présent communiqué porte sur les dix contrôles réalisés à l'arrivée, dont les résultats définitifs ont été officiellement transmis à l'organisation.

Ces contrôles complètent les dispositifs de suivi auxquels certains athlètes de haut niveau sont soumis tout au long de l'année, en compétition comme hors compétition.

« Nous accueillons ces résultats avec satisfaction, tout en restant pleinement attentifs. Notre rôle, en tant qu'organisateur, est de contribuer à un niveau d'exigence élevé et équitable pour l'ensemble du plateau élite. »

Vincent Theytaz, codirecteur de Sierre-Zinal

UN NIVEAU ET UNE DENSITÉ DE PERFORMANCES EXCEPTIONNELS

L'édition 2026 a confirmé une nette densification du niveau sportif, chez les hommes comme chez les femmes.

Catégorie	Temps réalisé	2026	2025	2016
Hommes	Moins de 2 h 35	13	7	2
Hommes	Moins de 3 h	102	77	40
Femmes	Moins de 3 h 05	12	7	2
Femmes	Moins de 3 h 30	44	36	19

Nombre d'athlètes ayant terminé sous chaque seuil chronométrique. Ces données montrent que la progression ne concerne plus seulement quelques performances en tête de course, mais une part croissante du plateau de haut niveau.

« Ce qui marque cette édition, c'est la densité du niveau. Le nombre d'athlètes capables d'atteindre des temps de très haut niveau a fortement progressé. Cette évolution renforce notre volonté d'assurer les mêmes exigences d'intégrité pour l'ensemble du plateau élite. »

Valentin Genoud, codirecteur de Sierre-Zinal et responsable des athlètes élites

WORLD MOUNTAIN RUNNING ASSOCIATION ET ATHLETICS INTEGRITY UNIT EN CONGRÈS À ZINAL

À la veille de la course, Zinal a accueilli les premières séances en présentiel d'une initiative d'éducation antidopage lancée en 2026 par la World Mountain Running Association (WMRA) et l'Athletics Integrity Unit (AIU), spécifiquement destinée à la course en montagne et au trail.

Le 7 août, athlètes, entraîneurs et managers ont pu échanger directement avec l'AIU sur les procédures de contrôle, les substances interdites, les médicaments, les compléments alimentaires ainsi que leurs droits et responsabilités.

L'implication de la Golden Trail World Series dans l'organisation des contrôles avant la course complète cette démarche de prévention et de contrôle, au service de l'équité sportive et de la confiance dans les performances.

UN PROCESSUS D'ANALYSE INDÉPENDANT DE LA COURSE

Après leur prélèvement, les échantillons sont acheminés selon une chaîne sécurisée vers un laboratoire accrédité. Sierre-Zinal n'intervient ni dans les analyses, ni dans leur validation, ni dans la transmission officielle des résultats.

Selon la nature des recherches, des vérifications ou des examens complémentaires peuvent être nécessaires. Le délai entre la course et la communication des résultats fait donc partie du fonctionnement normal d'un dispositif antidopage indépendant et rigoureux.

Sierre-Zinal entend poursuivre son action en collaboration avec la WMRA, l'Athletics Integrity Unit, la Golden Trail World Series, les organismes antidopage et les fédérations compétentes, dans le respect de leur indépendance et de leurs procédures.

À PROPOS DE SIERRE-ZINAL

Créée en 1974, Sierre-Zinal est l'une des courses de montagne les plus emblématiques au monde. Son parcours historique de 31 kilomètres et 2'200 mètres de dénivelé positif relie Sierre à Zinal, au cœur des Alpes valaisannes.

Prochaine édition : Sierre-Zinal 2027 – samedi 7 août 2027

KIT MÉDIAS

Sierre-Zinal : Presse / Médias

CONTACTS MÉDIAS

Valentin Genoud
Codirecteur de Sierre-Zinal
Responsable des athlètes élites
valentin.genoud@sierre-zinal.com
+41 78 633 52 73

Vincent Theytaz
Codirecteur de Sierre-Zinal
+41 79 393 34 63

SIERRE ZINAL®

LA COURSE DES CINQ 4000

Rue Centrale 6 | 3960, Sierre | +41 79 710 96 09 | info@sierre-zinal.com